

”יש שָׁעָה רוֹחֶשֶׁת חֶשֶׁךְ אֶךְ יֵשׁ שִׁחַר וְהִלָּה”
מתוך שירו של אנדד אלדן, קיבוץ בארי

שלום עלינו קבלת שבת בגולן בין שבר ותקווה

תושבים יקרים,

לפניכם שירון והצעה לקבלת שבת קהילתית לימים בהם אנחנו נמצאים.
מוזמנים לבחור מתוכו שירים, קטעים, ברכות ותפילות שמתאימים לקהילתכם.
בקובץ שילוב של שירים, פיוטים וברכות מסורתיות יחד עם ברכות ושירים מהעת הזו.
בהצעה לטקס יש גם הצעות כיצד לשלב את הקהילה בקבלת השבת.

בתקווה שתמצאו כאן מילים ומנגינות שייאפשרו מקום לכאב, לנחמה ולתקווה המשותפים לנו
ולימים בטוחים יותר.

אנחנו כאן ליצור יחד איתכם יהדות ישראלית דינמית ומתחדשת בגולן,
עיינות - יהדות ישראלית במרכז קהילתי גולן
מור שגיא 054-5676903 m.ayanot@megolan.org.il ובפייסבוק



שירים לקבלת שבת

עוד חוזר הניגון / נתן אלתרמן

עוד חוזר הניגון שזנחת לשווא
והדרך עודנה נפקחת לאורך
וענן בשמיו ואילן בגשמיו
מצפים עוד לך, עובר אורח

והרוח תקום ובטיסת נדנדות
יעברו הברקים מעליך
וכבשה ואיילת תהיינה עדות
שליטפת אותן והוספת ללכת

שידיך ריקות ועירך רחוקה
ולא פעם סגדת אפיים
לחורשה ירוקה ואישה בצחוקה
וצמרת גשומת עפעפיים.

הלב שלי / ישי ריבו

הלב שלי נקרע לשניים
מה שלא ראית שפחה על המים
כמו סופה מן הים, הולם
כמו תפה של מרים, פועם
ואין תרופה בעולם

הלב שלי מרים ידיים
כבר מועד לא עומד על הרגלים
שבר בלי שאין בו כבר מה
והשמים הם לי חומה
איה אעבר בתוף הים ביבשה

ורק אתה יכול
להפך מספדי למחל
לזכך את החול
לרפך בי הפל
ורק אתה מבין איה לגשת ללב שלי
משפך כל באב שבי
מרפא את הלב

הלב שלי נקרע לשניים
חציו אשם וחציו לשם שמים
כמו סופה מן הים, הולם
כמו תפה של מרים, פועם
ואין תרופה בעולם, ללב

ורק אתה יכול...

ויש עוד צר שמציק לצאן
ואין ציר שיצעה לצור
רק אני מול ים שלם ולב שבור.

לו יהי / נעמי שמר

עוד יש מפרש לבן באופק
מול ענן שחור כבד
כל שנבקש לו יהי.
ואם בחלונות הערב
אור נרות החג רועד
כל שנבקש לו יהי.

לו יהי, לו יהי
אנא - לו יהי
כל שנבקש לו יהי.

אם המבשר עומד בדלת
תן מילה טובה בפיו
כל שנבקש לו יהי
אם נפשך למות שואלת
מפריחה ומאסיף
כל שנבקש לו יהי

לו יהי, לו יהי...

מה קול ענות אני שומע
קול שופר וקול תופים
כל שנבקש לו יהי
לו תישמע בתוך כל אלה
גם תפילה אחת מפי
כל שנבקש לו יהי

לו יהי לו יהי.....

בתוך שכונה קטנה מוצלת
בית קט עם גג אדום
כל שנבקש לו יהי.
זה סוף הקיץ סוף הדרך
תן להם לשוב הלום
כל שנבקש לו יהי.

לו יהי, לו יהי...

ואם פתאום יזרח מאופל
על ראשו אור כוכב
כל שנבקש לו יהי.
אז תן שלוה ותן גם כוח
לכל אלה שנאהב
כל שנבקש לו יהי.

לו יהי, לו יהי...

הנה מה טוב ומה נעים
שבת אחים גם יחד:
תהלים קלג א

נחמה / רחל שפירא,
לחן: נורית הירש

ולבאורה עסקנו בשלנו
רק בשלנו
בלי לבקש גדולות ונצורות.
שלוה מופרת
וכבר אחרת
ואין טעם לכסות
כי בפתח נכנסות -
התמורות.

מי שצמא לכל מחווה של חסד,
אוזנו תופסת -
איך הקריאות חוצות את הרחוב
שואל עדיין
שואל מאין
כן, מאין כוחות לשאוב.

זה בזו נבית
ונתמה שנית
אם ראינו נכונה
לפעמים אני
לפעמים אתה
כה זקוקים לנחמה.

מי שחווה את בערת הקיץ,
ליבו לבית
ופני הנוף ראי לחרדותיו.
את מי ישביע
את מי ירגיע
ועל מה יתפלל עד סתיו.

זה בזו נביט...

אל תפחד / אהוד בנאי

אל תפחד
אתה לא לבד

היתה זו דקירה קטנה
זעזוע פתאומי ומהיר,
נכון, איבדת שליטה לרגע
לא היית מספיק זהיר,
ועכשיו פעמוני אזהרה
מצלצלים בראשך
אתה רוצה לשכוח
להתחיל מהתחלה

אז תאמין שאם קלקלת
אתה יכול גם לתקן, כן, כן.

אל תפחד
אתה לא לבד.

אם יחזור שוב רגע הפחד
אבוא להושיט לך יד
תמיד אהיה קרוב אליך
לחבק במקרה שתרעד

עכשיו פעמוני אזהרה
מצלצלים בראשך
אתה רוצה לשכוח
להתחיל מהתחלה

אז תאמין שאם קלקלת
אתה יכול גם לתקן, כן, כן.

אל תפחד
אתה לא לבד.



להאמין / עידן רייכל

כל מה שהיה פה ישתנה ממחר
הזמן עוד יתקן את כל מה שכבר נשבר ונשאר
יש מי ששומר את הטוב לידנו
הוא תמיד מחכה
כל מה שהיה פה ישתנה ממחר
אם ננסה

רק להאמין בלי לדעת
להרגיש בלי לגעת
לדבר עם העיניים
גם כשאין לי יותר מה לומר
לשחרר את הרגע
זה טבעי לפחד מהטבע
לחבק חזק בידיים
כל רגע לפני שנגמר

כל מה שהיה פה ישתנה ממחר
הזמן עוד יתקן את כל מה שכבר נשבר ונגמר
כל התפילות, הניסים בחיינו
מתחברים לרגע הזה
כל מה שהיה פה ישתנה ממחר
אם ננסה

רק להאמין בלי לדעת...

שיר למעלות

שיר למעלות

אשא עיני אל ההרים, מאין יבוא עזרי
עזרי מעם השם, עושה שמים וארץ
אל ייתן למוט רגלך, אל ינום שומרך
הנה לא ינום ולא ישן שומר ישראל
השם שומרך, השם צלך, על יד ימינך
יומם השמש לא יכבה וירח בלילה
השם ישמרך מכל רע, ישמור את נפשך
השם ישמור צאתך ובואך מעתה ועד עולם.

כולנו זקוקים לחסד / נורית גלרון
מילים: נתן זך, לחן: אילן וירצברג

כולנו זקוקים לחסד,
כולנו זקוקים למגע.
לרכוש חום לא בכסף,
לרכוש מתוך מגע.
לתת בלי לרצות לקחת
ולא מתוך הרגל.

כמו שמש שזורחת,
כמו צל אשר נופל.
בואי ואראה לך מקום
שבו עוד אפשר לנשום.

כולנו רוצים לתת
רק מעטים יודעים איך.
צריך ללמוד כעת
שהאפשר לא מחייך,
שמה שניתן אי פעם
לא ילקח לעולם.

שיש לכל זה טעם,
גם כשהטעם תם...
בואי ואראה לך מקום
שבו עוד מאיר אור יום.

כולנו רוצים לאהוב,
כולנו רוצים לשמוח.
כדי שיהיה לנו טוב,
שיהיה לנו כח.

כמו שמש שזורחת...

כל העולם כולו / ר' נחמן מברסלב, לחן: ברוך חייט

כל העולם כולו
גשר צר מאוד
והעיקר, והעיקר
לא לפחד, לא לפחד כלל.



יְהִי־שְׁלוֹם בְּחֵילָךְ שְׁלוֹה בְּאַרְמְנוֹתֶיךָ
תהלים קכב ז

שער הרחמים / מאיר בנאי

מסתובב בעיר הישנה
ורעש בא מכל פינה
אני מכיר כבר
מכיר כבר את דרכי
בדרך לשער הרחמים.

לא מביט סביב
לא מקשיב
איש חולם אני
וכך היה תמיד
אבל מכיר כבר
מכיר כבר את דרכי
הדרך אל שער הרחמים.

חי פעם רק פעם
יש טעם אין טעם
עם כח בלי כח
שער הרחמים.
בואי איתי יחד
בואי מתוך הפחד
כי את, גם את חלק
משער הרחמים.

השלטים מעל החנויות
משקיפים, על הרחובות
בתוך ליבי יש צעקה והיא גדולה
הראו לי את שער הרחמים.

חי פעם רק פעם...

מחכה / ריטה, לחן: עידן רייכל

יום אחד זה יקרה
בלי שנרגיש, משהו ישתנה
משהו ירגע בנו, משהו יגע בנו
ולא יהיה ממה לחשוש.

וזה יבוא כמו קו חרוט על כף יד
זה יבוא בטוח בעצמו
כאילו היה שם תמיד
וחיכה שנבחין בו

וזה יבוא, אתה תראה
הידיים הקפוצות יתארכו
והלב השומר לא להיפגע יפעם בקצב רגיל
זה יבוא, כמו שהטבע רגיל
להיות שלם עם עצמו

יום אחד זה יקרה
בלי שנרגיש, משהו ישתנה
משהו יגע בנו, משהו ירגע בנו
ולא יהיה ממה לחשוש

וזה יבוא כמו קו חרוט על כף יד
זה יבוא בטוח בעצמו
כאילו היה שם תמיד
וחיכה שנבחין בו

וזה יבוא, אתה תראה...

וזה יבוא, אתה הרי יודע
לא הכל יטלטל אותנו
לא הכל יכה
ומה שייפתח לנו
מחכה

כנפי רוח / הרב אברהם יצחק הכהן קוק

בֶּן אָדָם, עֲלֵה לְמַעְלָה, עֲלֵה.
כִּי בַח עַז לָךְ,
יֵשׁ לָךְ כְּנָפֵי רוּחַ,
כְּנָפֵי נְשָׁרִים אֲבִירִים.
אֵל תִּכְחַשׁ בָּם,
פֶּן יִכְחָשׁוּ לָךְ.

כשהלב בוכה / שרית חדד
מילים: יוסי גיספון, לחן: שמואל אלבז

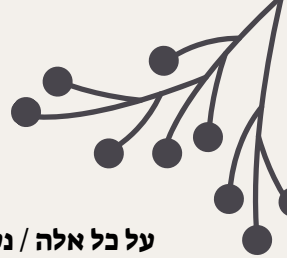
כשהלב בוכה רק אלוהים שומע
הכאב עולה מתוך הנשמה
אדם נופל לפני שהוא שוקע
בתפילה קטנה חותך את הדממה.

שמע ישראל אלוהי אתה הכל יכול
נתת לי את חיי נתת לי הכל
בעיני דמעה הלב בוכה בשקט
וכשהלב שותק הנשמה זועקת.

שמע ישראל אלוהי עכשיו אני לבד
חזק אותי אלוהי עשה שלא אפחד
הכאב גדול ואין לאן לברוח
עשה שיגמר כי לא נותר בי כוח.

כשהלב בוכה הזמן עומד מלכת
האדם רואה את כל חייו פתאום
אל הלא נודע הוא לא רוצה ללכת
לאלוהיו קורא על סף תהום.

שמע ישראל אלוהי...



על כל אלה / נעמי שמר

על הדבש ועל העוקץ,
על המר והמתוק,
על בתנו התינוקת
שמור אלי הטוב.

על האש המבוערת,
על המים הזכים,
על האיש השב הביתה
מן המרחקים.

על כל אלה, על כל אלה,
שמור נא לי אלי הטוב.
על הדבש ועל העוקץ,
על המר והמתוק.
אל נא תעקור נטוע,
אל תשכח את התקווה
השיבני ואשובה
אל הארץ הטובה.

שמור אלי על זה הבית,
על הגן, על החומה,
מיגון, מפחד פתע
וממלחמה.

שמור על המעט שיש לי,
על האור ועל הטף
על הפרי שלא הבשיל עוד
ושנאסף.

על כל אלה...

מרשרש אילן ברוח,
מרחוק נושר כוכב,
משאלות ליבי בחושך
נרשמות עכשיו.

אנא, שמור לי על כל אלה
ועל אהובי נפשי,
על השקט, על הבכי
ועל זה השיר.

על כל אלה...

מודה אני / מאיר אריאל

מוֹדָה אֲנִי לִפְנֵיךְ וּלְךָ עַל כָּל הַחֶסֶד וְהַאֲמֶת
וְהַטּוֹבָה וְהַרְעָה וְהַטּוֹבָה שְׁעֵשִׂית עִמָּדִי וְעַם בֵּיתִי
וְעַם קְרוֹבֵי וַיְדִידִי, וְעַם בְּנֵי עַמִּי וְעַם אֶרְצִי
וְעַם כָּל הָעוֹלָם וְהָאָדָם אֲשֶׁר בְּרָאתָ

בְּלֵאט, חֶרֶשׁ חֶרֶשׁ, אֵט אֵט, טוֹפְפוֹת
עֲתִידוֹת עֲתִידוֹת לְקִרְאתֵנוּ
וְאֵת מַחִיכַת אֵלַי מִתּוֹךְ הַשָּׁנָה
יְהִי לָנוּ טוֹב, טוֹב מְטוֹב, טוֹב מְאֹד
זֶה מִתְחִיל בְּכֶר בְּבֶקֶר בְּבֶקֶר
אֵת צוֹחֶקֶת אֵלַי מִתּוֹךְ, מִתּוֹךְ הַשָּׁנָה

מתוך: אני מאמין (שחקי שחקי) / שאול
טשרניחובסקי. לחן: טוביה שלונסקי

שְׁחָקִי, שְׁחָקִי עַל הַחִלּוּמֹת,
זוֹ אֲנִי הַחוֹלֵם שָׁח.
שְׁחָקִי בִּי בְּאָדָם אֲמִין,
בִּי עוֹדְנִי מֵאֲמִין בְּךָ.

בִּי עוֹד נִפְשֵׁי דְרוֹר שׁוֹאֶפֶת,
לֹא מְכַרְתִּיהָ לְעַגְל-פֶּז,
בִּי עוֹד אֲמִין גַּם בְּאָדָם,
גַּם בְּרוּחוֹ, רוּחַ עֵז.

שְׁחָקִי בִּי גַם בְּרַעוֹת אֲמִין,
אֲמִין, בִּי עוֹד אֲמַצָּא לָב,
לָב תְּקוּתִי גַם תְּקוּתֵיךְ,
יְחוּשׁ אֲשֶׁר, יִבִּין בְּאֵב.

אֲמִינָה גַם בְּעֵתִיד,
אֶף אִם יִרְחַק זֶה הַיּוֹם,
אֶף בֹּא יָבֹא – יִשְׁאוּ שְׁלוֹם
אֲז וּבִרְכָה לְאֵם מְלֵאָם...

למען אחי ורעי אדברה־נא שלום בך:
תהלים קכב ח

יש בי אהבה / ארקדי דוכין

בין האפל לנסתר
בעולמנו המר
אומרים שיש עוד תקווה
קוראים לזה אהבה
ומחכים לבואה

בין האתמול לעתיד
בין האוצר לתחתית
אומרים שיש עוד תקווה
קוראים לזה אהבה
ומחכים לבואה

בין הבלבול לאסון
תדעו שיש פתרון
קוראים לזה אהבה

בין הזיוף לאמת
בין כל מה שחי למת
ישנה אהבה

יש בי אהבה
והיא תתעורר ותיגע
יש בי אהבה
והיא תנצח

בין השפיות לשינה
בין הילדות לזקנה
אומרים שיש עוד תקווה
קוראים לזה אהבה
ומחכים לבואה

בין האתמול לעתיד...





שירו של שפסף / מילים: יאיר ניצני,
לחן: מאיר בנאי

יעלה יעלה / ר' ישראל נג'ארה

יעלה יעלה בואי לגני הנץ רמון פרחי גפני

בוא דודי יחיש צעדי ויאכל את פרי מגדיו
אם ידי ארכו נדודיו איך יחידה אשב על בני

שובי אלי, את בת אהובה שובי אתי, ואני אשובה
הנה עמי זאת אות כתובה כי כתובה אתן משפני

רעי, דודי, נפשי פדית ולבת מאז אותי קנית
עפה לי בין עמים זרית ואיך תאמר כי אהבתני

אימתי, לטוב זריתך ולתהלה ולטוב שריתך
כי אהבת עולם אהבתך על פן אושיבה על דוכני

לו יהי בדברך, ידידי עפה מהר תאסף נדודי
ולתוף ציון נחה גדודי ושם אקריב לך את קרבני

חזקי רעיה חפה כיון טוב כי ציץ ישעי רענן ורטב
ולסיריה אכרות ואחטב וחיש אשלח לך את סגני

הליכה לקיסריה / חנה סנש לחן: דוד זהבי

אלי, אלי
שלא יגמר לעולם
החול והים,
רשרוש של המים,
ברק השמים,
תפלת האדם.

עושה שלום במרומיו / מתוך התפילה
לחן: נורית הירש

עושה שלום במרומיו
הוא יעשה שלום עלינו
ועל כל עם ישראל
ואמרו, אמרו אמן.

בגלל הרוח / מיכה שטרית
לחן: לאה שבת

יהיה מה שיהיה
אני עוד אשנה
אני אנשים את חלומי
נושאי בשורה רעה
מכות או עוד גזירה
לא ישנו את מהותי.

אני את והאל שלצידי
עוד ננצח
לא בגלל הכח
רק בגלל הרוח
הנושבת בגבי.

רק בגלל הרוח
בתוכי, במוחי, בנשמת
רק בגלל הרוח
בתוכי, בדמי, בנשמת.

את שיש לי להגיד,
אני עוד אצרח
אפילו בירח ישמעו
מי שיגיד: "לא כך"
אותו לא אשבח
יבוא היום אוכיח צדקתי.
אני את והאל שלצידי...

מה אני, אני רק בן אדם
אני חי ועובד כמו כולם
ורואה עתיד וחושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה.

לא מבין מה קורה וחושב
מי שומע את מה שבלב
ורואה עתיד וחושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה.

ואם רק נסתכל אם לא נבהל
ונראה לעולם שביחד כולם
אז יחד כן ללכת יחד
כן ללכת יחד אל האור
יחד זה הזמן ביחד
ואיתך ביחד לאהוב.

אין לי פחד ויש לי תחושה
שהדרך תהיה לי קשה
אני רואה עתיד אני חושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה
אני רואה עתיד אני חושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה.

ואם רק נסתכל אם לא נבהל
ונראה לעולם שביחד כולם
אז יחד כן כולם ביחד
כן ללכת יחד אל האור
יחד זה הזמן שיחד
ואיתך ביחד לאהוב.

מה אני, אני רק בן אדם
אני חי ועובד כמו כולם
אני רואה עתיד אני חושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה.



הצעה לקבלת שבת קהילתית

שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם מִלְאָכֵי הַשָּׁרֵת מִלְאָכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְלַךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא

בּוֹאֲכֶם לְשֵׁלוֹם מִלְאָכֵי הַשָּׁלוֹם מִלְאָכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְלַךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא

בְּרִכּוֹנֵי לְשֵׁלוֹם מִלְאָכֵי הַשָּׁלוֹם מִלְאָכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְלַךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא

צִאתְכֶם לְשֵׁלוֹם מִלְאָכֵי הַשָּׁלוֹם מִלְאָכֵי עֲלִיּוֹן
מִמְלַךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא

ברכה על היין

הצעה: להזמין לברך על היין משפחה שנרצה לחזק –
משפחה שפונתה מביתה, שמישהו מבני הבית מגויס,
שמשתתפים פעילים בעשייה הקהילתית בחירום
ועוד...

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן:

ברכה על הלחם

הצעות:

- להזמין ילדים להשתתף בברכה ובחלוקת החלה.
- ליצור חיבור בין כל המשתתפים כך שכל אחד ואחת שמים יד על הכתף של מי שלצידם עד שמגיעים לכתפי המברכים, כך שכולם מחוברים לברכה וזה לזה.

מתוך: על שלושה דברים / לאה גולדברג
אמר האיכר המוביל מחרשה :
עומד העולם על דברים שלושה -
על אדמת השדות,
על גשמי שמים
ועל לחם מוצא בזיעת אפיים

הברכה המסורתית:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמּוֹצִיא לֶחֶם מִן
הָאָרֶץ:

ירדה השבת / יהושע רבינוב. לחן: דוד זהבי
ירדה השבת אל בקעת גינוסר
ונחוח עתיק בשוליה
ועמדו מסביב הררים שושבינים
לשאת אדרתה הזוהבת
תעלינה יונים מכנרת הים
קבל את רוחה הלוהבת.

נשקה השבת לראשו של הברוש
לאזוב שבסלע נשקה
ויהי הדרדר לשרביט של מלכות
על רמות דממה מרוננת
ימשוך אז התור בקולו המתוק
חמדת כיסופין מעודנת.

הרטיטה שבת בחינה הגנוז
עיני חלונות מכל עבר
ותצאנה בנות אל הערב זמר
זמירות בערגה מצלצלת
והיתה העדנה בבקעת גינוסר
לנשמת עבריות נאצלת.

הדלקת נרות

הצעה: מדליקים נרות שבת
ומזמינים את המשתתפים לשתף -
למי שולחים אור ברגע הזה

ברוך בואך, שבת,
בואך ברוך,
הביאי נא עמך את המרגוע, את השלווה,
שלאחר שבוע רב פנים של המולת עמל,
את החלל, שבתוכו אפשר לרקום
אינסוף של חלומות, ביחד ולבד,
את שעת המחילות שבה נוכל
לשמוע את פעימות לבו של הזולת.
שבת, ברוך בואך,
ברוך בואך, ברוך נרך.

קיבוץ משמרות

הברכה המסורתית:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת.

קטעים נוספים שניתן לשלב בקבלת השבת



בקשה \ אריאנה הרן

למדני אלוהי / לאה גולדברג

דמדומים יורדים בלאט / רחל שפירא

היה טוב אלינו
ותן לנו הרבה הרבה זמן

למדני, אלהי, בָּרַךְ וְהִתְפַּלֵּל
עַל סוּד עֲלֵה קִמְל, עַל נִגְה פְּרִי בָּשֶׁל,
עַל הַחֲרוּת הַזְּאֵת: לְרֵאוֹת, לְחוּשׁ, לְנֶשֶׁם,
לְדַעַת, לְיַחַל, לְהַבְשִׁיל.

דמדומים יורדים בלאט
עוד מעט שבת
בליבך
השבוע הארוך
אט לאט
נשמט מכתפך.

זמן לראות את כל אחד לחוד
ואולי אף לאהבו,
זמן להביט בתקרה
ולחשב על מה חושבים המלאכים,
זמן לדברים יפים
שבגללם בדאי לחיות,
זמן להבלים הרבה
שמהם תצא חכמה,
זמן להביט בעינים
וללמד בעל-פה את צבען

למד את שפתותי ברכה ושיר הלל
בהתחדש זמנך עם בקר ועם ליל,
לבל יהיה יומי היום בתמול שלשום.
לבל יהיה עלי יומי הרגל.

את שואלת מה תיקנת
ומה נותר שבור לעת עתה
ואיזה, ממעשיך בת,
ראוי לשכחה,
כאשר השמש מנמיכה.

והרבה הרבה זמן
לחשב על כל אלה יחד.

מאין באה הברכה.

מהו כוחך,

מה בתוכך אינו נסוג מחשיכה

כאשר השמש מנמיכה.

מאין באה הברכה?

את שואלת מה נתת

מה רובץ כחוב

בינו ובינך

תדבקי בטוב עכשיו

תאמיני בו

בכל רצונך.

תפילה לשלום המדינה / הרב יאיר טוביאס

שְׁתֵּהא מְדִינַת יִשְׂרָאֵל לְבֵית רֵאוּי לְחַיִּים טוֹבִים לְכֹל בְּנֵיהּ וּבְנוֹתֶיהּ.
שְׂיָרְבוּ בָּהּ אַהֲבָה, אַחֲוָה, שְׁלוֹם וְרַעוּת
שְׂיָרְבוּ בָּהּ בְּטַחֲוֹן וְשִׁקְטָא וְאַמּוֹן וְרוּחַ הָעֲשִׂיָהּ וְהַהֲתַנְדְּבוּת
וְיִרְחֲקוּ מִמָּנָה שְׁנָאָה אִיבָה וְקִנְאָה, פַּחַד חֲרָדָה וְקֵהוּת חוּשִׁים.

נְשַׁלַח נָא בְּרַכָּהּ וְאוֹר לְרֵאשִׁיָּהּ, שׁוֹפְטִיָּהּ וְנִבְחָרֶיהָ שְׂיִתְקַנּוּ בְּעֵצָה טוֹבָה
בְּשִׁבְלֵי טוֹב וּבְלֵב הוֹגֵן וְדָרֵךְ יִשְׂרָהּ.

נְבַקֵּשׁ עַל חַיִּיהֶם, שְׁלוֹמָם, כּוֹחַם וְאַמְץ לִבָּם שֶׁל כָּל הַשּׁוֹקֵדִים עַל בְּטַחֲוֹן הַמְּדִינָה.
תְּחַזְקֶנָּה יְדֵי הַמְּגֻנָּים בְּעֵז וּבְגִבּוֹרָה – חֵילִים וְחֵילוֹת, אֲנָשֵׁי מְלוּאִים,
שׁוֹטְרִים, אֲנָשֵׁי כּוֹחוֹת הַבְּטַחֲוֹן וְהַהֲצֵלָה בְּאִשְׁרֵי הֶם -
שְׂיִצְאוּ בְּשְׁלוֹם וְיָשׁוּבוּ בְּשְׁלוֹם.

מִי יִתֵּן וְיָשׁוּבוּ בְּשְׁלוֹם כָּל הַשְּׁבוּיִים וְהַנְּעֻדְרִים, בְּבְרִיאוֹת וְשְׁלֵמוֹת הַגּוּף וְהַנְּפֶשׁ.
וְיָשׁוּבוּ לְבֵתֵיהֶם וְחַיִּיהֶם בְּמַהֲרָה כְּמוֹ שְׁפָתוֹב:

כִּי-בְשִׁמְחָה תֵצְאוּ וּבְשְׁלוֹם תּוֹבְלוּן הַהָרִים וְהַגְּבְעוֹת יִפְצְחוּ לְפָנֶיכֶם רִנָּה

נְבָרֵךְ אֶת תּוֹשְׁבֵי הַמְּדִינָה הַמְּקִימִים אֶת הַמְּדִינָה בְּרִצּוֹן וְאַהֲבָה, וּבְגִינֵעַ כְּפִיִּים וְזַעַת אַפִּים.

שְׂנַדַע יָמִים טוֹבִים מְאֹלָה, וְיִתְקַיֵּם בְּנוֹ מְקַרָא שְׁפָתוֹב:

לֹא-יִשְׁמַע עוֹד חֶמֶס בְּאַרְצֵךָ שֶׁד וְשִׁבְרַ בְּגִבּוֹלֶיךָ

וְנִתְתִי שְׁלוֹם בְּאַרְץ וְשִׁכְבַתֶּם וְאִין מִחְרִיד וְהַשְׁבַּתִי חַיָּה רְעָה מִן הָאָרֶץ וְחָרַב לֹא תַעֲבֹר בְּאַרְצְכֶם.

וְכַתְּתוּ חֲרֻבוֹתֶם לְאֵתִים וְחַנִּיתוֹתֵיהֶם לְמַזְמְרוֹת לֹא יִשָּׂא גוֹי אֶל גוֹי חָרַב וְלֹא יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה. אֲמוֹן סָלָה

